



## Was ist Energiemedizin?

Energiemedizin ist mit Physik verwandt, denn sie sieht Ihren Organismus als ein sehr komplexes, lebendiges System rhythmisch schwingender Teilchen an, die alle miteinander in Wechselwirkung stehen und durch von außen kommende Schwingungen (z.B. Strom, Handystrahlung, Licht) beeinflusst werden. Jeder Herzschlag, aber auch jeder Muskel oder Ihre Gedanken erzeugen selbst Schwingungen, die moderne Diagnostikinstrumente auch messen können. Durch diese physikalischen Interaktionen, die mit Hochgeschwindigkeit ablaufen und sich ständig verändern, kommunizieren alle Bestandteile Ihres Körpers miteinander und tauschen auch mit der Umgebung Informationen aus.

Die Sichtweise der Traditionellen Chinesischen Medizin kommt dieser modernen wissenschaftlichen Vorstellung am nächsten. Es geht dabei um den Fluss der Energie in Ihrem Körper, der blockiert sein kann. Es geht um zu viel oder zu wenig Energie im Körper, was sich als Krankheit oder Unwohlsein oder durch Funktionsausfälle äußern kann. Chronischer Energiemangel ist meiner Erfahrung nach der häufigste Grund für Beschwerden aller Art.

Ihr Hausarzt nutzt biochemisch feststellbarer Laborwerte für seine Analyse und Erklärungen, reduziert dabei aber das biologische Geschehen auf die chemische Reaktion Ihres Körpers, die eine Folge der physikalischen Disbalance, aber nicht die Ursache Ihres Krankheitsbildes zeigt.

Weil auch Gedanken Schwingungen sind, spielen bei der Sichtweise der Energiemedizin auch die geistige Einstellung oder Gedankenmuster eine wichtige Rolle für Ihre Gesundheit. Die Energiemedizin versucht, einen ausgewogenen Balance-Zustand zwischen allen vorherrschenden Energien herzustellen, Blockaden aufzuheben, ein Zuviel oder ein Zuwenig an Energie zu beseitigen. Fließt Energie wieder frei und genügend, ist ein Organismus in der Lage, sich selbst zu heilen.

So verwende ich Energiemedizin in meiner Praxis:

### **Akupunktur – eine Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin**

Die mehrere Tausend Jahre alte Erfahrungsheilkunde (TCM) bezeichnet die Lebensenergie als „Chi“, das in den sogenannten Meridianen frei fließen muss, damit sich der Mensch bis ins hohe Alter gesund fühlt und das Immunsystem intakt bleibt. Die TCM beachtet nicht die isolierten Erscheinungen, z.B. Bluthochdruck, sondern das ganzheitliche Zusammenspiel aller Energieflüsse im Körper, das ein individuelles „Energienmuster“ darstellt. So kann dasselbe Symptom bei verschiedenen Menschen ganz unterschiedliche Ursachen haben und bedarf daher einer dem individuellen Energienmuster angepassten und nicht am Symptom orientierten Behandlung. Ich nutze dafür in meiner Praxis die Akupunktur (mit Infrarotlaser am Körper oder Ohr),

die Akupressur entsprechender Punkte auf den Meridianen oder die Massage der Meridiane. Meine Ausbildung erhielt ich 2003 von Prof. Anton Jayasuriya in Sri Lanka und im Zentrum für Naturheilkunde in München. Neben körperlichen Beschwerden verwende ich in meiner Praxis diese Therapien zur Schmerzbehandlung, zur Faltenreduktion im Gesicht, zur Nikotin-Entwöhnung oder zur allgemeinen Entschlackung und Entspannung.

### **Magnetfeldtherapie**

In meiner Dissertation habe ich mich ausführlich mit der Behandlung durch pulsierende Magnetfelder bei chronischen Rückenschmerzen auseinandergesetzt. Alle Lebewesen auf der Erde sind an die natürlich vorkommenden Magnetfelder gewöhnt. Zu den natürlichen zählen u.a. das Erdmagnetfeld, das Magnetfeld der Sonne und die Schumann-Frequenzen, die sich durch regelmäßigen Blitzeinschlag um die Erde ziehen. Wird man von den natürlich vorkommenden Magnetfeldern abgeschirmt, erkrankt der Mensch, was die Weltraumforschung zeigen konnte. Daher befinden sich in den heutigen Raumschiffen die auf der Erde vorkommenden, künstlich nachgebildeten Felder. Nachgewiesen wurde die Wirksamkeit der Therapie u.a. bei schlecht heilenden Frakturen und Wundheilungsstörungen.

### **LaStone Therapie**

Die Massage mit heißen und kalten Steinen hat in vielen Kulturen Tradition. Die spezielle LaStone Therapie wurde 1993 von Mary Nelson in den USA aus verschiedenen Elementen, unter anderem aus Techniken der Indianer kombiniert. Es ist eine Mischung aus Chakren-Ausgleich, Meridian-Massage, Hydrotherapie und der schamanischen Anwendung von eisenhaltigen Basalt- und Marmorsteinen, die teilweise durch das Meer oder fließende Gewässer ihre weiche Form erhielten. Die auf ca. 60°C erhitzten Steine erreichen die weiter innen liegende Muskulatur. In Abwechslung mit eisgekühlten Steinen werden die Durchblutung und das Lymphsystem und damit die Entgiftung aktiviert. Behandelte berichten von tiefer Entspannung danach, reduzierten oder verschwundenen Schmerzen, besserer Beweglichkeit und sehr gutem Schlaf. Es ist eine Methode, um sich wieder selbst besser wahrzunehmen, daher ist die Behandlung als Einstieg in ein Gesundheitscoaching ideal.

### **Energiemedizinische Diagnostik**

Zusätzlich zu analytisch feststellbaren Werten, wie z.B. aus einer Blutbilduntersuchung, nutze ich energiemedinische Testverfahren. Sie basieren zum einen auf der Erkenntnis, dass sich beim Kontakt mit einem Lebensmittel oder einer Arznei über kleinste Abwehr-Muskelbewegungen, die sich durch den Arm der Person oder über einen Biotenser verstärken lassen, feststellen lässt, ob eine Unverträglichkeit oder Belastung vorliegt. Zum anderen geht diese Art der Diagnostik davon aus, dass sich im Teilchen auch Informationen über das Ganze befinden und gleiche Schwingungen miteinander in Resonanz gehen, sich quasi „erkennen“. So kann man anhand von Haaren, Nägeln oder anhand der spezifischen Daten einer Person radionisch austesten, ob ein Medikament oder eine Krankheit damit „resonant“ ist.

## **Homöopathie**

Die Homöopathie geht davon aus, dass man „Gleiches mit Gleichem“ behandeln kann. Wie bereits erwähnt, ist die physikalische Grundlage der Energiemedizin, dass sich Schwingungen aller Art miteinander verbinden, einander beeinflussen, aber auch löschen können. Ich kombiniere Laser-Akupunktur oder die Magnetfeldtherapie mit homöopathischen Mitteln, deren Schwingung sich mit dem beiden erstgenannten Therapieformen verbinden und so in das Schwingungsfeld Ihres Körpers transportieren lässt. Bei meiner Akupunktur-Ausbildung durch Prof. Anton Jayasuriya wurden die Akupunkturnadeln vor dem Stechen in homöopathische Tropfen getaucht. Da ich selbst keine fundierte Ausbildung in Homöopathie habe, teste ich ein mögliches Mittel vorher energiemedinisch aus oder arbeite mit einer langjährig erfahrenen Kollegin zusammen ([www.naturheilpraxis-leithner.de](http://www.naturheilpraxis-leithner.de)).

## **Zusammenfassung**

In meine Praxis kommen die meisten Patienten nach einer Diagnose und/oder einer Behandlung durch die Schulmedizin. Meist handelt es sich um chronische Beschwerden, die sich nicht wesentlich gebessert haben und/oder wo keine Ursache herauszufinden war. Da Energiemedizin auch die geistige Einstellung mit berücksichtigt und sich diese nicht nur privat, sondern auch im Beruf formt, gehört es zu meiner Dienstleistung, gemeinsam mit dem Patienten/Klienten auch hier nach möglichen Ursachen für körperliche Beschwerden zu suchen. Parallel dazu arbeite ich mit den oben beschriebenen energiemedinischen Therapien am körperlichen Energieausgleich, um körperliche Symptome möglichst schnell zu lindern. Welche Therapieform für die Behandlung Ihrer individueller Beschwerden besonders geeignet ist, richtet sich nach der Sichtung Ihrer analytischen Werte und der energiemedinischen Testung. Als Heilpraktikerin orientiere ich mich an der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH). Sie erhalten vorab eine Information über die entstehenden Kosten, die nur dann von den Krankenkassen übernommen werden, wenn Sie eine entsprechende Zusatzversicherung haben. In jedem Fall bekommen Sie von mir eine Rechnung, die Sie ggf. vorlegen können.

### **Literatur:**

**Anton Jayasuriya**  
Clinical Acupuncture

**Ted J. Kaptchuk**  
Das große Buch der Chinesischen Medizin: Die Medizin von Yin und Yang in Theorie und Praxis

**James L. Oschman**  
Energiemedizin