



## Natürliche Herzgesundheit

Ein seit über 150 Jahren aus einer afrikanischen Pflanze gewonnenes Medikament, das fast ein Jahrhundert in der deutschen Herzmedizin bei intravenösem Einsatz im Notfall führend war, rückt wieder mehr in's Bewusstsein von Kliniken und Praxen. Ältere Ärzte werden das Mittel und seine schnelle, sichere und nebenwirkungsfreie Wirkung sowohl in der Vorbeugung, als auch in der Akut- oder Nachbehandlung von Herzinfarkt und Angina pectoris noch kennen. Jüngere Ärzte lernen, dass Strophanthin- so heißt der Wirkstoff der genannten Pflanze- für eine Aufnahme über den Mund schlecht aufgenommen wird und damit ungeeignet zur regelmäßigen Einnahme ist. Inzwischen gibt es mehr als ein Dutzend Studien (teilweise sogar Doppelblind-Studien), die diese Aussage widerlegen. Der therapeutische Erfolg stellt die im Moment herrschenden Annahmen über die Entstehung und Behandlung des Herzinfarktes in Frage, die davon ausgeht, dass er durch einen Gefäßverschluss entsteht. Auch wird behauptet, dass Strophanthin den Blutdruck erhöht. Korrekt, wenn dieser zu niedrig ist.

### Die Vorteile von Strophanthin

Es ist gut wasserlöslich und wird durch Blut und Lymphe schnell transportiert. Es wirkt prompt, ist einfach von jedem zu handhaben und ist bei plötzlichen Herz-Enge-Zuständen effizienter als Nitro-Spray, ohne dessen Nebenwirkungen. Es verstärkt den Herzschlag und unterstützt den Kreislauf. Es optimiert die Regulation des Elektrolythaushalts und den Blutdruck, indem es einen Impuls setzt, der die natürliche "Betriebsspannung" der Zellen wieder herstellt. Es verbessert die Sauerstoff-Aufnahme der Zellen in Stress-Situationen. · Es ist kein "künstlicher" Stoff, sondern ein Steroidhormon, das der Körper auch selbst produziert. 1991 wurde entdeckt, dass der zunächst in einer Pflanze gefundene Stoff auch bei Menschen und Tieren als Hormon bei Belastung ausgeschüttet und bei Sauerstoffmangel verstärkt im Herz gebildet wird. In der neueren Forschung ist Strophanthin (auch Quabain genannt) ein Antistress-Wirkstoff und kann zur Zellentsäuerung und -regeneration eingesetzt werden. Er wirkt gleichzeitig auf Herz, Nerven, Arterien und rote Blutkörperchen. Es gibt keine Neben- und Nachfolgewirkungen, der Stoff häuft sich- im Gegensatz zu Digitalis- nicht im Körper an.

### So können Sie von Strophanthin profitieren

Einige meiner Patienten wenden Strophanthin in homöopathischer Form vorbeugend an. Es existieren Mittel verschiedener Hersteller. Das jeweilige Mittel und die jeweilige Dosierung wird kinesiologisch individuell ausgetestet. Auch habe ich das Mittel für einen Akut-Fall stets vorrätig. Im Falle eines möglichen Herzinfarkts kommt es auf jede Minute an. In dieser Notsituation kann das sofort entspannende, Schmerz lösende und lokal entsäuernde Medikament oral eingenommen helfen, die Zeit bis zum Eintreffen des Notarztes zu überbrücken und ggf. sogar Leben retten. Am besten, Sie haben das Mittel in homöopathischer Form stets bei sich. Sie können es sich aber auch als Kapseln verschreiben lassen, von denen dann im Notfall eine zerbissen wird, damit das Mittel über die Mundschleimhaut und Zunge aufgenommen sofort wirken kann.

Wenn Ihr Arzt zunächst ablehnend auf Ihren Wunsch reagiert, Ihnen Strophanthin zu verordnen, kann es einfach nur aus dem Grund sein, weil er damit nicht vertraut ist. Ein wirklich guter Arzt ist aufgeschlossen und macht sich aufgrund von Patientenhinweisen zunächst einmal kundig im Wissen, dass heute der Zugang zu medizinischen Informationen für jeden möglich ist und auch ein Arzt nie über alles optimal informiert sein kann. Verweisen Sie ihn auf weiterführende Literatur und Infoseiten.

### Umfassende Informationen und weiterführende links finden Sie hier:

[www.strophantus.de](http://www.strophantus.de)

[www.naturundheilen.de](http://www.naturundheilen.de)

[www.medizinskandal-herzinfarkt.de](http://www.medizinskandal-herzinfarkt.de)

For my English speaking readers:

<https://jeffreydachmd.com/2014/08/preventing-heart-attacks-ouabain/>

Please note that this article was written in 2014 and some of the mentioned links/remedies are not available any more!

**Dr. phil. & HP Cornelia Renate Gottwald, Ganzheitlicher Gesundheitscoach  
Von Eichendorff Ring 10 a, 84405 Dorfen, Tel. 08081-9158, [www.best-in-balance.de](http://www.best-in-balance.de)**