



## Das bringt's!

### ● Mehr Lebensqualität

Durch mehr Wissen und eine gesündere Lebenseinstellung erhöhen sich Ihre Leistungsfähigkeit und Attraktivität. Sie sind gelassener, entspannter und schlafen wieder richtig gut. Körperliche, geistige und seelische Fitness verbessern sich. Am Arbeitsplatz und im Privatleben sind Sie ein begehrter Partner.

### ● Mehr Spaß an der Arbeit

Mit gesteigertem Wohlbefinden erweitert sich Ihre Fähigkeit im Umgang mit Herausforderungen des Arbeitsalltags. Da Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen und schnell sehen, dass Ihr Einsatz sich lohnt, bleiben Sie bei den neuen Gewohnheiten. Als Führungskraft "in Balance" tragen Sie wesentlich zu einem positiven Arbeitsklima und einer hohen Arbeitsmoral bei.

### ● Mehr Lust & Lebensfreude

Wenn Sie sich wohlfühlen, gelingt alles leichter und schneller. So bleibt mehr Zeit, die schönen Dinge des Lebens täglich zu genießen.

### Als Entscheider wissen Sie:

Jedes Vorhaben, das man nicht innerhalb von 72 Stunden beginnt in die Tat umzusetzen, wird wahrscheinlich nie verwirklicht. Starten Sie also jetzt, Ihre Vorstellung von Wohlbefinden zu realisieren. Rufen Sie mich an, senden Sie mir eine e-mail oder faxen Sie mir unter 08081-9159 Ihren Namen und Ihre Rufnummer!

### Ich bitte um Anruf an unter

.....

### Mein Name

.....



## Für Entscheider



von Eichendorff Ring 10a  
D-84405 Dorfen  
Tel. 0049-(0)-8081-9158  
Fax 0049-(0)-8081-9159  
info@best-in-balance.de  
www.best-in-balance.de





## Wie geht es Ihnen?

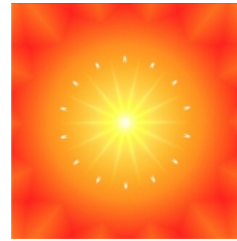
**Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?  
Konnten Sie gestern Nacht sofort tief und fest schlafen?  
Freuen Sie sich meist auf den nächsten Tag?**

**Wenn nicht: Das lässt sich ändern!**

Entdecken Sie die wahren Gründe Ihrer gesundheitlichen Beschwerden.

Lernen Sie genau die naturheilkundlichen Therapien und Therapeuten kennen, die die Ursachen hinter Ihren körperlichen Symptomen nebenwirkungsfrei behandeln.

Unterstützen Sie Ihre Selbstheilungskräfte mit Aktivitäten, die zu Ihrem Lebensstil und Ihrem Terminkalender passen. Genuss inbegriffen!



## Ziel: Wohlfühlen managen

Zuerst analysieren wir gemeinsam Ihre aktuelle Gesundheitssituation. Das geschieht in Form eines Gesprächs, durch einen umfangreichen Fragebogen, ggf. medizinische Diagnostik und anhand eines Biofeld-Scans.

Danach definieren wir Ihre persönlichen Wohlfühlziele.

Anschließend legen wir den "Fahrplan" dorthin fest. Dieser ist

- klar, verständlich, kostentransparent
- zeitlich überschaubar
- in Zwischenstationen unterteilt, so dass ggf. auch Kurskorrekturen möglich sind.

Sie tun danach, was Sie täglich machen:

**Entscheiden und handeln!**



Ihr persönlicher, ganzheitlicher Gesundheitscoach  
Cornelia Renate Gottwald

## Bin ich für Sie "die Richtige"?

Nachdem ich selbst über zehn Jahre ein Unternehmen geleitet habe und als Beraterin und Trainerin für verschiedene Firmen tätig war, kenne ich den beruflichen Alltag von Führungskräften sehr gut. An mir selbst und vielen anderen konnte ich dabei feststellen, wie kräftezehrend der berufliche Einsatz sein kann, wenn man hohe Ansprüche an sich stellt und sich voll engagiert. Partner, Familie, Freunde, Hobbies und der eigene Körper, Geist und die Seele kommen zu kurz. Es ist nur eine Frage der Zeit, wann die Energiequellen (Selbstheilungskräfte) erschöpft sind und sich Beschwerden einstellen.

Als Heilpraktikerin betrachte ich den Menschen als funktionelle Einheit aus Körper, Geist und Seele, der sich - wenn er in Balance ist - selbst heilen kann.

Meine Aufgabe ist es, dazu den Anstoss zu geben.