



Und hier etwas mehr zu meiner Person

Nachdem ich mehr als 20 Jahre in der freien Wirtschaft in der mittleren Führungsebene als Designerin, im Marketing und in der Erwachsenenbildung tätig war, habe ich mich nach der nebenberuflichen Weiterbildung zur Heilpraktikerin 2006 mit eigener Praxis als ganzheitlicher Gesundheitscoach selbstständig gemacht.

Nach Abschluss meiner Dissertation in 2017 hat sich mein Tätigkeitsfeld um den Bereich Forschung erweitert. Meine Meinung ist, dass man sich als Coach und Therapeut nicht auf dem gängigen Wissen ausruhen darf, sondern ich empfinde es als meine Verpflichtung Dir gegenüber, mich auf dem Laufenden zu halten und gefundene neue nützliche Erkenntnisse praktisch anzuwenden. Ich werde in meiner Arbeit und auf meiner Website die Themen schwerpunktmäßig einbauen, mit denen ich mich auch in meiner wissenschaftlichen Arbeit beschäftigt habe. Es sind dies

- Wasserforschung: Was macht Wasser so besonders für unsere Gesundheit? Welche Voraussetzungen braucht Wasser, damit es in unserem Körper bestmöglich wirken kann? Was genau sind seine Aufgaben in unserem Körper? Wo ist der Zusammenhang zwischen Schmerzen und dem Trinkverhalten? Inzwischen gibt es viele neue Erkenntnisse aus der Wasser-Grundlagenforschung, die bisher noch keinen Eingang in die allgemeine Medizin gefunden haben. Es ist mir ein ganz besonderes Anliegen, mich hier auf dem neuesten Stand zu halten und dies in meine Arbeit als Therapeutin zu integrieren.
- Elektromagnetische Felder und ihr Einfluss auf unseren Körper
- Effizienz von Betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Placebo-Forschung: Hier ist besonders interessant, wie sich die individuelle Bedeutung, die sowohl Therapeuten als auch Patienten einer Medizin/einer Therapie geben, auf deren Erfolg auswirkt. Welche Rolle spielt die bewusste Absicht bei einer Therapie?

Für alle diejenigen, die sich für meine Doktorarbeit über die Wirkung der Magnetfeldtherapie bei chronischen unteren Rückenschmerzen ausführlicher interessieren, [hier](#) der link.